**Můj ideální týden**

Materiál ke kurzu **Time management: Získejte superschopnost zítřka**[**www.jiribenedikt.com/time-management**](http://www.jiribenedikt.com/time-management)

Jak bude vypadat váš ideální týden? Zkuste si udělat doma toto cvičení. Jasná představa úspěchu a cílového stavu obrovským způsobem pomáhá ho dosáhnout.

* Které dny budete pracovat? Jak dlouho, odkud? Na čem?
* Co budete dělat ve volném čase? Kde budete bydlet? Co budete jíst?
* Kdo bude s vámi, kolem vás?

|  |
| --- |
| Pondělí |
| **Úterý** |
| **Středa** |
| **Čtvrtek** |
| **Pátek** |
| **Sobota** |
| **Neděle** |