**Pracovní sešit – začněte s proč**

Materiál ke kurzu **Time management: Získejte superschopnost zítřka**[**www.jiribenedikt.com/time-management**](http://www.jiribenedikt.com/time-management)

|  |
| --- |
| Nejprve se zkuste zamyslet, proč je vaše práce důležitá. Klaďte si opakovaně otázku proč. |
| 1. Čím se živíte?  (Např. Jsem lektor. Učím lidi time management) |
| 2. Proč je ta práce důležitá?  (Protože pomáhám lidem najít priority ušetřit čas) |
| 3. A proč je to důležité?  (Protože lidé pak dosáhnou v životě více) |
| 4. Proč je toto důležité?  (Protože budou šťastnější a někteří z nich udělají svět lepší) |
| 5. A proč je to důležité?  (Protože když zlepší svět, méně lidí bude trpět hladem, chudobou, válkou) |
| 6. Proč je to důležité?  (Protože lidé si zaslouží dobrý a šťastný život) |
| 🡺 Toto je výchozí bod pro vaše životní poslání. |

|  |
| --- |
| Na základě toho si zkuste formulovat odpověď na tuto otázku, která je důležitá pro prioritizace: |
| Proč chodíte ráno do práce? |