

Jak najít a odhalit to, co vám žere čas

Jiří Benedikt

4.4.2017



Jiří Benedikt

Pomáhám lidem
pracovat chytřeji

www.jiribenedikt.com



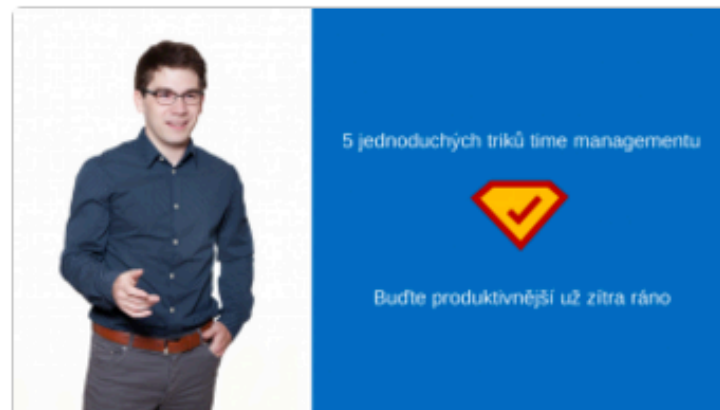
Time management
Získejte superschopnost zítřka

Time management – získejte superschopnost zítřka

Ing. Jiří Benedikt

1 990 Kč

[Detail kurzu](#)



5 jednoduchých triků time managementu

5 jednoduchých triků time managementu

Ing. Jiří Benedikt

ZDARMA

[Detail kurzu](#)



Dnešní webinář:

Dárek pro účastníky

Žrouti času

Zdroje k učení se zdarma

Prostor pro otázky a příklady

Vkládejte otázky již v průběhu školení!

Aplikace – Tipy a triky – Zkušenosti – Jak začít cokoli



Dárek pro účastníky:
Neveřejné ceny
videokurzů

Co nám žere čas?

1. Odstranění zbytečných
činností

2. Naplnit čas správnými věcmi

1. Odstranění zbytečných činností





Hello Jill@duffy!

[old version](#) [account settings](#) [help](#) [sign out](#)



[Dashboard](#)

[Reports](#)

[Upgrade to Premium](#) ?

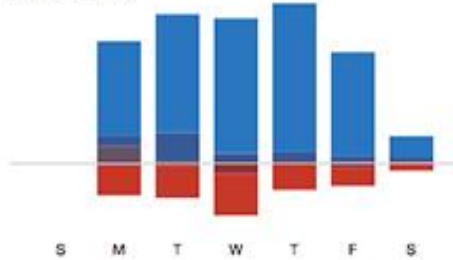
[Tools](#) ⋮

Your **Weekly** Dashboard

Aug 2 - Aug 8, 2015

29h 6m Logged this week
9.7h more than the week before

time by day



productivity pulse



24% Design & Composition

22% Business

19% Reference & Learning

2h 42m Communication & Scheduling

Gmail, google.com/calendar, us-mg5.mail.yahoo.com...

[more details](#)

9% Social Networking



Fantastic! Your productivity pulse this week is 20% higher than your normal average of 64.



HLUBOKÁ

PRAVIDLA PRO SOUSTŘEDĚNÝ ÚSPĚCH
V ROZTĚKANÉM SVĚTĚ

PRÁCE

CAL NEWPORT

AUTOR BESTSELLERŮ PODLE NYT



Práce „tvůrce“



Práce manažera

<http://www.paulgraham.com/makersschedule.html>

2. Naplnit čas správnými věcmi

Existují jen 2 správné odpovědi

Wow, no jasně!

Ne

A close-up portrait of Warren Buffett, an elderly man with white hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and a red patterned tie. He is looking slightly to the right with a gentle smile. The background is a blurred green and blue.

Vyber 25 kariérních cílů

Zakroužkuj 5 nejdůležitějších

Zbylým dvaceti se zcela vyhni, dokud nedosáhneš pěti nejdůležitějších



<https://www.the1thing.com/>



Prioritizační otázky z The One Thing

- Kterou jednu věc chci dosáhnout za 5 let?
- Kterou 1 věc pro to musím udělat letos?
- Kterou 1 věc pro to musím udělat tento měsíc
- Kterou 1 věc pro to musím udělat tento týden
- Kterou 1 věc pro to musím udělat dnes?
- Kterou 1 věc pro to musím udělat během hodiny?

Naplánujte si svůj rok – průvodce zdarma

THE
YEAR
AHEAD

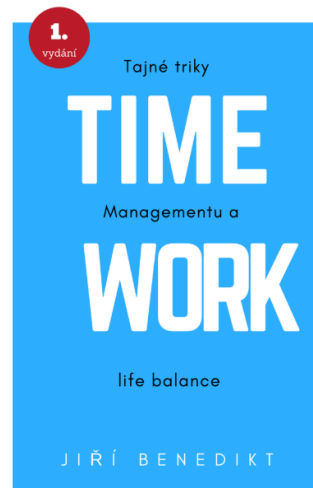
<http://yearcompass.com/>



2016 «|» 2017



www.jiribenedikt.com/time-management



Získejte knihu o time managementu zdarma

Knih je v přípravě, po vydání ji obdržíte zdarma na mail. Platí po omezenou dobu, přihlašte se zde:

Získat knihu

Certifikát + Garance Vrácení Peněz



Bude mi formát videokurzu vyhovovat?

Vyzkoušejte, pokud ne, vrátíme peníze.

Kdy se budu moci přihlásit?

Kdykoli. Lekce jsou k dispozici 24 hodin denně, opakovaně a navždy.

Co ještě získám?

Certifikát

Tuto prezentaci najdete na

www.jiribenedikt.com/time-management

jiri@jiribenedikt.com